

# MATALA KYNNYS

# HARRASTEKALENTERI

## Maanantai

### MATALA KYNNYS RY LIIKUNTAKERHO

7-9-vuotiaat  
Klo: 14.00–15.00  
Paikka: Mutalan koulu

### JOEN SULKA SULKAPALLO

4–16-vuotiaat  
Klo: 16.00–17.00  
Paikka: Pielisjoen koulu

### MATALA KYNNYS RY PALLOILUKERHO

9-12-vuotiaat  
Klo: 16.00–17.00  
Paikka: Utran koulu

## Keskiviikko

### MATALA KYNNYS RY LIIKUNTAKERHO

Vuoroviikoin  
7-9 ja 10-12-vuotiaat  
Klo: 14.00–15.00  
Paikka: Rekivaaran koulu

### MATALA KYNNYS RY LIIKUNTAKERHO

7-12-vuotiaat  
Klo: 16.00–17.00  
Paikka: Karhunmäen koulu

### KARJALAN RUGBY RUGBY

15–18-vuotiaat  
Klo: 16.00–17.00  
Paikka: Joensuun Areena

### KARELIA GOLF GOLF

Alle 12 -vuotiaat  
Klo: 15.00–16.00  
Paikka: Mehtimäen golfhalli  
HUOM! Max 5 osallistujaa!

### KARELIA GOLF GOLF

Yli 12 -vuotiaat  
Klo: 16.00–17.00  
Paikka: Mehtimäen golfhalli  
HUOM! Max 5 osallistujaa!

### KARELIAN HURMOS LENTOPALLO

7-12-vuotiaat  
Klo: 16.15–17.30  
Paikka: Niinivaaran liikuntahalli

### JOENSUUN KATAJA HIIHTO

6-14-vuotiaat  
Klo: 17.00–18.00  
Paikka: Laululava

## Torstai

### JOENSUUN SQUASH-KERHO SQUASH

7–15-vuotiaat  
Klo: 17.30–18.30  
Paikka: Joensuun Kuntokeidas

## Perjantai

### MATALA KYNNYS RY HÖNTSÄLÄTKÄ- KERHO

12-16 -vuotiaat  
Klo: 14.00–15.00  
Paikka: Pyhäselän koulu

### MATALA KYNNYS RY LIIKUNTAKERHO

7–12-vuotiaat  
Klo: 15.30–16.30  
Paikka: Urheilutalo

## Sunnuntai

### JOENSUUN MAILA PESÄPALLO

7–10-vuotiaat  
Klo: 11.00–12.00  
Paikka: Salamaluola  
(Kuurnankatu 43b)

### JOENSUUN CURLING RY CURLING

Yli 10-vuotiaat,  
myös huoltajat tervetulleita!  
Klo: 14.00–15.30  
Paikka: Joensuun curlinghalli

## TALVIKAUSI 7.1. - 1.3.2019 KOULULAINEN, Tervetuloa Liikkumaan!

Matalan kynnyksen kautta pääset tutustumaan ilmaiseksi hauskoihin ja vauhdikkaisiin urheilulajeihin. Liikunnan ilon sinulle tarjoaa OP Pohjois-Karjala yhteistyössä Joensuun kaupungin ja maakunnan urheiluseurojen kanssa.

Valitse lajisi kalenterista ja ilmoittaudu!  
[www.matalakynnys.fi](http://www.matalakynnys.fi)

